

Интернет-ресурсы и службы помощи

Всероссийский детский телефон доверия 8 (800) 200-01-22 (звонок из любого региона РФ бесплатный)

ГБУ РО центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи. Запись на консультацию по телефону: (863) 251-14-10 в будние дни с 09:00 до 17:30.

Молодежный телефон доверия - психологическая помощь по телефону и в чате круглосуточно <https://mtd-help.ru/>

Сайт ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей» - Перечень методических рекомендаций и иных материалов сфере профилактики суицида среди несовершеннолетних (<https://fcprc.ru/wp-content/uploads/2019/12/Perechen-materialov-po-profilaktike-suitsida.pdf>).

Сообщество Давай бросать <https://xn--80aarpemcchfmo7a3c9ehj.xn--p1ai/news/davay-brosat-uchastniki-antitabachnoy-aktsii-podelilis-svoimi-istoriyami>

Давай бросать – телеграм канал <https://t.me/s/davaibrosat>; страница в ВК - <https://vk.com/davaibrosat>

<https://vk.com/gburond> –ГБУРО «Наркологический диспансер»

[Пошаговая инструкция избавления от зависимости.. | Качество Жизни | ВКонтакте \(vk.com\)](#)

Сайт ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов ребенка» www.fcprc.ru
спецстраница «Ответственное поведение –ресурс здоровья».

[Навигатор профилактики девиантного поведения - 2022 | МГППУ \(mgppu.ru\)](#)

<https://www.ya-roditel.ru/> сайт Я родитель

Официальный сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации - <https://minzdrav.gov.ru/>

Лига здоровья нации - <https://ligazn.ru/>

Общероссийская общественная организация «Российская Наркологическая Лига» - <http://r-n-l.ru>

Дополнительные ресурсы для обращения за психологической помощью

- Горячая линия кризисной психологической помощи 8 (800) 600-31-14 круглосуточно. Экстренная психологическая помощь детям, подросткам их родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии.
- Общероссийская горячая линия детского телефона доверия 8 (800) 2000-122 круглосуточно Психологическая помощь несовершеннолетним, а также их родителям (законным представителям) по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения
- Круглосуточная экстренная психологическая помощь МЧС России 8 (495) 989-50-50 круглосуточно Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии, в том числе в случае возникновения чрезвычайных ситуаций
- Анонимный телефон доверия ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России 8 (495) 637-70-70 круглосуточно. Психиатрическая помощь
- Горячая линия по вопросам домашнего насилия 8 (495) 637-22-20 круглосуточно Психологическая, социальная, юридическая помощь
- Горячая линия по оказанию психологической помощи студенческой молодежи 8 (800) 222-55-71 круглосуточно Психологическая помощь студенческой молодежи
- Горячая линия помощи родителям проекта бытьродителем.рф 8 (800) 444-22-32 (доб. 714) с 9.00 до 21.00 (по мск) в будни
Психологическая помощь родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения с детьми
- Чат-бот по оказанию психологической помощи Ссылка для входа: https://vk.com/psy_myvmeste с 09:00 до 00:00 (по мск) Сервис по оказанию бесплатной психологической поддержки населению