|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***ПРОЧТИ САМ,******ОБСУДИ С ОДНОКЛАССНИКАМИ,******ПЕРЕСКАЖИ ДРУЗЬЯМ*** *Ты пробуешь наркотики потому, что хочешь быть взрослым, сильным и свободным?* *Будь таким… и прочти эту страницу до конца. Не бойся!**На этой странице судьба наркомана.**1. Наркотики – это ловушка.**Стоит попасть в нее – завязнешь, как в трясине, и обратный путь будет труден. Вначале ты еще можешь выбраться сам, но очень скоро – только с помощью профессионалов. Но и у них бывают неудачи. А если неудача – это ты сам…**2. Наркотик – это самообман.**Наркотик никогда не решит ни одной твоей проблемы. Ты уйдешь «в себе», а проблемы останутся нерешенными. Правда, со временем проблемы исчезнут, но… вместе с тобой.**3. Наркотик – это медленное самоубийство.**Старых наркоманов не бывает. Почти никто из них не доживает до 30 лет, чаще всего умирают через 3-4 года. Смерть наркомана уродлива и мучительна.**4. Наркотик – это тюрьма.**Наркоман готов на все ради дозы, в том числе и на преступление. Многие наркоманы занимаются распространению наркотиков – это суровая статья Уголовного Кодекса и неминуемое наказание.**5. Наркотик – это тяжелые болезни.**Последствия наркомании: СПИД, все виды гепатитов, гипертония, инфаркт в юном возрасте, общее ослабление организма, опасное при любой болезни.***КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НАРКОТИКА?****Заповедь 1.** Прежде чем приобрести порцию дури, хорошенько подумай – зачем тебе лишние проблемы?**Заповедь 2.**Если все же из любопытства купил эту дрянь, не поленись донести ее до унитаза. Именно там ее место.**Заповедь 3.** Боже тебя упаси согласиться передать кому-то пакетик с сомнительным содержимым. Именно так чаще влипают в грязные истории.**Заповедь 4.**Каким бы заманчивым ни показалось предложение «бесплатно» попробовать немного кайфа – ОТКАЖИСЬ! Бесплатным бывает только сыр в мышеловке.**Заповедь 5.** Если, попробовав дури, ты не прочь повторить, не забывай – ЗА ВСЕ НАДО ПЛАТИТЬ! Попасть в рабскую зависимость, пройти все круги ада и умереть в расцвете лет дряхлым стариком – ВОТ ЦЕНА ИЗЛИШНЕГО ЛЮБОПЫТСТВА И ЛОЖНОЙ РОМАНТИКИ. **… Позавчера ты не смог сдать зачет. Вчера разругался со своей девушкой. Все ужасно. И ты кажешься себе законченным неудачником СТОЙ! Неприязнь к себе может толкнуть тебя на употребление наркотиков. Себя надо ЛЮБИТЬ. Кто же тебя полюбит, если ты сам к себе относишься с ненавистью!** | *6. Наркотик – это больной мозг.**Это неустойчивое, опасное для окружающих поведение, смятение и депрессия, наркотический психоз, зрительные, слуховые и осязательные галлюцинации вплоть до полной потери связи с реальностью.**7. Наркотик – это отказ от любви.**Любовь – главное счастье юности. Наркоман не будет иметь семью, не будет иметь детей. Если это и произойдет, велик шанс, что дети будут уродами.**8. Наркотики - это предательство.**Наркоман способен предать всех и все за дозу: друзей, родителей, любимого человека. Не стоит считать: я сильный и честный, я не предам. Наркотик окажется сильнее.**9. Наркотик – это потеря всего.**Наркоман теряет все: семью (кроме несчастных родителей), друзей, работу, здоровье. Остается жизнь, да и то ненадолго…***ИНОГО ВАРИАНТА НЕ СУЩЕСТВЕТ!****Все, что написано, - правда!****Главное – ты сам это знаешь!****Твоя судьба в твоих руках!****ЗА ЧТО, ГДЕ ИКАК НАДОЛГО ТЫ ОКАЖЕШЬСЯ,** **ЕСЛИ ПОПАДЕШЬСЯ С НАРКОТИКАМИ****Статья 228 Уголовного Кодекса РФ** предусматривает ответственность за незаконный оборот наркотиков, куда входят и приобретение, хранение, перевозка, изготовление наркотиков без цели сбыта. Знай, что 70% осужденных – просто потребители, примерно 85% из них – молодежь до 20 лет.Запрещено также распространять сведения о наркотиках, местах их продажи, способах изготовления и преимуществах одних наркотиков перед другими. *Акул наркобизнеса не часто встретишь за решеткой. Попадаются лишь мелкие торговцы.****Если тебе или твоим друзьям нужна помощь, есть люди,*** ***которые могут тебе помочь.***Тебе помогут:* *Районная социально-психологическая служба* 245-52-23
* *Центр «Семья»* 8 (863) 223-17-77
* *Районный наркологический кабинет*

*+7 /863/ 273-05-65** *Областной наркологический диспансер*

+7 (863) 240-42-57 | **Не дай себя запугать! Научись говорить «НЕТ»!*****Существует три способа сказать «нет»:***1. Гнуть свою линию, с риском оскорбить предлагающего тебе наркотик.
2. Попытаться уговорить его.
3. Попытаться избежать вызова.

 Отказываясь от предложенного наркотика, не веди себя высокомерно и пренебрежительно – в большинстве случаев это просто «дружеский жест» не очень умного человека, слабо представляющего себе, что такое настоящая дружба. Иногда даже лучше соврать. Сказать, значительно при этом, ухмыляясь: «Я чувствую себя превосходно», подразумевая, что уже хорошо «ширнулся» или «забил косяк». Вот увидишь, это примется без возражения и тебя оставят в покое. Недостаток откровенного отказа в том, что вокруг немедленно образуется вакуум, ты как будто станешь изгоем: твои приятели собираются в тесный кружок и рассказывают друг другу «захватывающие» истории, при этом они страшно сами собой гордятся, и словно какая-то стена возникает между ними и тобой. Это очень трудно пережить. **Но задай себе вопрос: если совместный «кайф» является главной основой дружбы, то дружба ли это?!***Рано или поздно ты обнаружишь, что тебя тянет к людям, разделяющим твои взгляды на настоящую дружбу, а их тянет к тебе.***Тебе нужны наркотики?****Нет! Это наркотикам нужен ты***(информация к размышлению)* |