|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***ПРОЧТИ САМ,***  ***ОБСУДИ С ОДНОКЛАССНИКАМИ,***  ***ПЕРЕСКАЖИ ДРУЗЬЯМ***  *Ты пробуешь наркотики потому, что хочешь быть взрослым, сильным и свободным?*  *Будь таким… и прочти эту страницу до конца. Не бойся!*  *На этой странице судьба наркомана.*  *1. Наркотики – это ловушка.*  *Стоит попасть в нее – завязнешь, как в трясине, и обратный путь будет труден. Вначале ты еще можешь выбраться сам, но очень скоро – только с помощью профессионалов. Но и у них бывают неудачи. А если неудача – это ты сам…*  *2. Наркотик – это самообман.*  *Наркотик никогда не решит ни одной твоей проблемы. Ты уйдешь «в себе», а проблемы останутся нерешенными. Правда, со временем проблемы исчезнут, но… вместе с тобой.*  *3. Наркотик – это медленное самоубийство.*  *Старых наркоманов не бывает. Почти никто из них не доживает до 30 лет, чаще всего умирают через 3-4 года. Смерть наркомана уродлива и мучительна.*  *4. Наркотик – это тюрьма.*  *Наркоман готов на все ради дозы, в том числе и на преступление. Многие наркоманы занимаются распространению наркотиков – это суровая статья Уголовного Кодекса и неминуемое наказание.*  *5. Наркотик – это тяжелые болезни.*  *Последствия наркомании: СПИД, все виды гепатитов, гипертония, инфаркт в юном возрасте, общее ослабление организма, опасное при любой болезни.*  **КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НАРКОТИКА?**  **Заповедь 1.**  Прежде чем приобрести порцию дури, хорошенько подумай – зачем тебе лишние проблемы?  **Заповедь 2.**  Если все же из любопытства купил эту дрянь, не поленись донести ее до унитаза. Именно там ее место.  **Заповедь 3.**  Боже тебя упаси согласиться передать кому-то пакетик с сомнительным содержимым. Именно так чаще влипают в грязные истории.  **Заповедь 4.**  Каким бы заманчивым ни показалось предложение «бесплатно» попробовать немного кайфа – ОТКАЖИСЬ! Бесплатным бывает только сыр в мышеловке.  **Заповедь 5.**  Если, попробовав дури, ты не прочь повторить, не забывай – ЗА ВСЕ НАДО ПЛАТИТЬ! Попасть в рабскую зависимость, пройти все круги ада и умереть в расцвете лет дряхлым стариком – ВОТ ЦЕНА ИЗЛИШНЕГО ЛЮБОПЫТСТВА И ЛОЖНОЙ РОМАНТИКИ.  **… Позавчера ты не смог сдать зачет. Вчера разругался со своей девушкой. Все ужасно. И ты кажешься себе законченным неудачником СТОЙ! Неприязнь к себе может толкнуть тебя на употребление наркотиков. Себя надо ЛЮБИТЬ. Кто же тебя полюбит, если ты сам к себе относишься с ненавистью!** | *6. Наркотик – это больной мозг.*  *Это неустойчивое, опасное для окружающих поведение, смятение и депрессия, наркотический психоз, зрительные, слуховые и осязательные галлюцинации вплоть до полной потери связи с реальностью.*  *7. Наркотик – это отказ от любви.*  *Любовь – главное счастье юности. Наркоман не будет иметь семью, не будет иметь детей. Если это и произойдет, велик шанс, что дети будут уродами.*  *8. Наркотики - это предательство.*  *Наркоман способен предать всех и все за дозу: друзей, родителей, любимого человека. Не стоит считать: я сильный и честный, я не предам. Наркотик окажется сильнее.*  *9. Наркотик – это потеря всего.*  *Наркоман теряет все: семью (кроме несчастных родителей), друзей, работу, здоровье. Остается жизнь, да и то ненадолго…*  **ИНОГО ВАРИАНТА НЕ СУЩЕСТВЕТ!**  **Все, что написано, - правда!**  **Главное – ты сам это знаешь!**  **Твоя судьба в твоих руках!**  **ЗА ЧТО, ГДЕ ИКАК НАДОЛГО ТЫ ОКАЖЕШЬСЯ,**  **ЕСЛИ ПОПАДЕШЬСЯ С НАРКОТИКАМИ**  **Статья 228 Уголовного Кодекса РФ** предусматривает ответственность за незаконный оборот наркотиков, куда входят и приобретение, хранение, перевозка, изготовление наркотиков без цели сбыта. Знай, что 70% осужденных – просто потребители, примерно 85% из них – молодежь до 20 лет.  Запрещено также распространять сведения о наркотиках, местах их продажи, способах изготовления и преимуществах одних наркотиков перед другими. *Акул наркобизнеса не часто встретишь за решеткой. Попадаются лишь мелкие торговцы.*  ***Если тебе или твоим друзьям нужна помощь, есть люди,***  ***которые могут тебе помочь.***  Тебе помогут:   * *Районная социально-психологическая служба* 245-52-23 * *Центр «Семья»* 8 (863) 223-17-77 * *Районный наркологический кабинет*   *+7 /863/ 273-05-65*   * *Областной наркологический диспансер*   +7 (863) 240-42-57 | **Не дай себя запугать! Научись говорить «НЕТ»!**  ***Существует три способа сказать «нет»:***   1. Гнуть свою линию, с риском оскорбить предлагающего тебе наркотик. 2. Попытаться уговорить его. 3. Попытаться избежать вызова.   Отказываясь от предложенного наркотика, не веди себя высокомерно и пренебрежительно – в большинстве случаев это просто «дружеский жест» не очень умного человека, слабо представляющего себе, что такое настоящая дружба. Иногда даже лучше соврать. Сказать, значительно при этом, ухмыляясь: «Я чувствую себя превосходно», подразумевая, что уже хорошо «ширнулся» или «забил косяк». Вот увидишь, это примется без возражения и тебя оставят в покое.  Недостаток откровенного отказа в том, что вокруг немедленно образуется вакуум, ты как будто станешь изгоем: твои приятели собираются в тесный кружок и рассказывают друг другу «захватывающие» истории, при этом они страшно сами собой гордятся, и словно какая-то стена возникает между ними и тобой. Это очень трудно пережить. **Но задай себе вопрос: если совместный «кайф» является главной основой дружбы, то дружба ли это?!**  *Рано или поздно ты обнаружишь, что тебя тянет к людям, разделяющим твои взгляды на настоящую дружбу, а их тянет к тебе.*  **Тебе нужны наркотики?**  **Нет! Это наркотикам нужен ты**  *(информация к размышлению)* |