

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ

## ОЖОГ ТЕРМИЧЕСКИЙ

### Степени термического ожога



**Запрещается:**

- ✓ пользоваться жирами для обработки обожженного участка
- ✓ применять красящие вещества (растворы перманганата калия, бриллиантовой зелени, йодной настойки)

#### Ожог 1 степени

- ✓ смочите обожженное место этиловым спиртом или раствором соды;
- ✓ наложите сухую стерильную повязку.

#### Ожог 2, 3 и т.д. степени

- ✓ охладите место ожога;
- ✓ наложите сухую стерильную повязку;
- ✓ обратитесь за медицинской помощью.

## ИНОРОДНЫЕ ТЕЛА, ПОПАВШИЕ В ГЛАЗА



- ✓ удалите влажным ватным или марлевым тампоном;
- ✓ промойте глаз водой из фонтанчика не менее 7-10 мин;
- ✓ направьте пострадавшего в медпункт.

## ОТРАВЛЕНИЕ

**Во всех случаях после оказания первой медицинской помощи следует обратиться в медицинское учреждение**

#### угарным газом

- ✓ вынесите пострадавшего на свежий воздух;
- ✓ поднесите к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- ✓ при необходимости примените искусственное дыхание;
- ✓ после восстановления дыхания дайте валериановых капель.

## ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ



1. Освободите пострадавшего от действия тока одним из перечисленных ниже способов:
  - ✓ отключите цепь с помощью рубильника или другого выключателя;
  - ✓ перерубите или перережьте провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
  - ✓ отбросьте сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;
  - ✓ при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты оттяните пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.
2. Вызовите скорую медицинскую помощь
3. Окажите первую медицинскую помощь:
  - ✓ уложите пострадавшего на подстилку;

## ПОРЕЗЫ



- ✓ остановите кровотечение с помощью давящей повязки;
- ✓ при сильном кровотечении перевяжите жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку. Под жгут вложите записку, с указанием времени наложения жгута. Помните, жгут накладывается не более чем на 30 мин;
- ✓ при порезах стеклом тщательно осмотрите рану, очистите ее;
  - ✓ удалите грязь вокруг раны (ни в коем случае не из глубинных слоев раны)
  - ✓ промойте рану дезинфицирующим раствором (например, раствором фурацилина),
  - ✓ кожу вокруг раны обработайте йодом или раствором зеленки;
  - ✓ наложите на рану повязку;

- ✓ распустите пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;
- ✓ дайте понюхать нашатырный спирт;
- ✓ обрызгайте лицо и шею холодной водой;
- ✓ разотрите грудь и конечности спиртом;
- ✓ при необходимости сделайте искусственное дыхание и массаж сердца.

## УШИБЫ



- 
- ✓ положите на место ушиба холодный компресс;
  - ✓ придайте ушибленному месту возвышенное положение;

**При ушибах головы обеспечьте пострадавшему полный покой и вызовите «скорую помощь».**