Министерство образования Ростовской области
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Ростовской области
«Ростовское профессиональное училище № 5»
(ГБПОУ РО ПУ № 5)

Утверждено:

Директор ГБПОУ РО ПУ № 5
«31 » августа 2026
_____/ Е.В.Фроленко

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

Руководитель клуба
Болотова Юлия Евгеньевна

г. Ростов-на-Дону
2026 г.

Календарный план работы
спортивно-массовых мероприятий

Цель:

- Формирование физической культуры личности.
- Обеспечение готовности к социально-профессиональной деятельности.
- Формирование здорового образа жизни.
- Стремление к физическому самосовершенствованию.

Задачи:

- Совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности.
- Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов.
- Выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне училища, района, города, области.
- Привлечение молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Укрепление здоровья, закаливание организма, борьбы с вредными привычками.

№ п/п	Виды и содержание работы	Сроки реализации	Ответственный за выполнение
Учебно-методическая работа			
1.	Организационные вопросы работы ССК «Феникс» . Назначение ответственных за организацию спортивно-массовой работы и секций.	сентябрь	зам. директора по ВР
2.	Обсуждение и утверждение плана работы спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	сентябрь	руководитель физического воспитания
3.	Организовать группу из числа студентов для организации проведения бесед и лекций на темы: «ЗОЖ», «Комплекс ГТО»	октябрь	руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
4.	Работа со студенческим активом, физоргами групп, участвующих в организации спортивных мероприятий.	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
5.	Организация и подготовка студентов к сдаче нормативов	в течение	руководитель физического

	Спартакиаде СПО (перетягивание каната, легкая атлетика)	декабрь, январь	физического воспитания, преподаватели физкультуры
7.	Подготовка студентов к областной Спартакиаде СПО (волейбол, баскетбол, футбол)	ноябрь-декабрь, январь	руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
8	Эстафета «А ну-ка, парни», посвященная 23 февраля, Дню защитника	февраль	руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
9.	Эстафета «А ну-ка, девушки», посвященная 8 Марта	март	руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
10.	Подготовка и участие в областной Спартакиаде СПО (по всем видам спорта)	март-апрель	руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
11.	Организация и проведение спортивного мероприятия «Я на зарядку», посвященное Всемирному Дню здоровья»	апрель	руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
12.	Организация и проведение спортивных мероприятий, и мастер-класс на День открытых дверей	апрель, май	зам. директора по ВР руководитель физического воспитания, преподавател и физкультуры
13.	Первенство училища по легкой атлетике среди обучающихся училища	май	руководитель физического воспитания, преподавател и физкультуры
14.	Спортивно-развлекательная	июнь	руководитель

	Спартакиаде СПО (перетягивание каната, легкая атлетика)	декабрь, январь	физического воспитания, преподаватели физкультуры
7.	Подготовка студентов к областной Спартакиаде СПО (волейбол, баскетбол, футбол)	ноябрь-декабрь, январь	руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
8	Эстафета «А ну-ка, парни», посвященная 23 февраля, Дню защитника	февраль	руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
9.	Эстафета «А ну-ка, девушки», посвященная 8 Марта	март	руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
10.	Подготовка и участие в областной Спартакиаде СПО (по всем видам спорта)	март-апрель	руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
11.	Организация и проведение спортивного мероприятия «Я на зарядку», посвященное Всемирному Дню здоровья»	апрель	руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
12.	Организация и проведение спортивных мероприятий, и мастер-класс на День открытых дверей	апрель, май	зам. директора по ВР руководитель физического воспитания, преподавател и физкультуры
13.	Первенство училища по легкой атлетике среди обучающихся училища	май	руководитель физического воспитания, преподавател и физкультуры
14.	Спортивно-развлекательная	июнь	руководитель

	программа «Здравствуй, солнечное лето!», посвященное Дню защиты детей		физического воспитания, преподаватели физкультуры
15.	Подготовка к сдаче ГТО	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
16.	Организация работы спортивных секций по: - волейболу; - баскетболу; - мини-футболу; - настольному теннису; - легкая атлетика - спортивные игры	по расписанию	руководитель физического воспитания,