

Министерство общего и профессионального образования Ростовской области
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Ростовской области «Ростовское профессиональное училище № 5»
(ГБПОУ РО ПУ № 5)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебной дисциплины ОП.03 Санитария и гигиена

Профессия 43.01.02 Парикмахер

СОГЛАСОВАНО:
Протокол заседания
методической комиссии
профессионального цикла
от «28» июня 2019 г. № 11
Председатель МК Романченко А.У.

УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель директора по УПР
Антонова Н.А.
«03» июля 2019 г.



Рабочая программа учебной дисциплины ОП.03 Санитария и гигиена разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии среднего профессионального образования 100116.01 Парикмахер, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 02 августа 2013 г. N 730.

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области «Ростовское профессиональное училище № 5»

Разработчик: Кумалагова Л.О. – преподаватель высшей категории профессионального цикла

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03 Санитария и гигиена

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.03 Санитария и гигиена является обязательной частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС СПО входящей в состав укрупнённой группы профессий 43.00.00 Сервиз и туризм, 43.01.02 Парикмахер.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании для профессиональной подготовки, переподготовки и повышения квалификации по профессии 16437 Парикмахер.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- соблюдать санитарные требования;
- предупреждать профессиональные заболевания.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- санитарные правила и нормы (СанПиН);
- профилактику профессиональных заболеваний;
- основы гигиены кожи и волос.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 66 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 44 часов;
самостоятельной работы обучающегося 22 часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	66
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	44
в том числе:	
практические занятия	12
контрольные работы	1
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	22
в том числе:	
внеаудиторная самостоятельная работа	22
Форма аттестации - дифференцированный зачёт	1

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.03 САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА

Наименование тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Тема 1. Санитарные правила и нормы (СанПиН);		31	
	Содержание:	19	2
	1. Санитарные правила и нормы (СанПиН).	1	
	2. Гигиена труда.	1	
	3. Личная гигиена работников.	1	
	4. Требования к размещению парикмахерских. Типы парикмахерских.	1	
	5. Требования к рабочим залам и вспомогательным помещениям парикмахерских.	1	
	6. Требования к подсобным и бытовым помещениям. Внутренняя отделка помещений	1	
	7. Санитарные требования к парикмахерским. Санитарно-технические устройства.	1	
	8. Система водоснабжения. Система вентиляции. Освещение.	1	
	9. Рабочие инструменты. Использование белья.	1	
	10. Виды дезинфекции.	1	
	11. Виды дезинсекции.	1	
	12. Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства.	1	
	13. Требование к мини-прачечной.	1	
	14. Организация условий труда.	1	
	15. Производственный контроль в парикмахерской.	1	
	Практические занятия:	4	3
	Практическое занятие №1. «Приготовление растворов и дезинфекция»	2	
	Практическое занятие №2 . «Организация условий труда» (деловая игра)	2	
	Самостоятельная работа:	12	3
	1. Презентация на тему: Вклад ученых в развитие санитарии и гигиены».	4	
	2. Доклад на тему: Правила пользования дезинфицирующими средствами.	4	

	3. Доклад на тему: Характеристика вредных и опасных факторов в условиях парикмахерской.	4	
Тема 2. Профилактика профессиональных заболеваний		23	
	Содержание:	18	2
	16. Медицинские осмотры.	1	
	17. Медицинские осмотры, предусмотренные для работников парикмахерских.	1	
	18. Профессиональные заболевания парикмахеров.	1	
	19. Профилактика варикозного расширения сосудов и плоскостопия.	1	
	20. Основные различия перхоти, себореи и псориаза.	1	
	21. Педикулез, герпес, бородавки, чесотка.	1	
	22. Первая медицинская помощь.	1	
	23. Первая медицинская помощь при отравлениях.	1	
	24. Первая медицинская помощь при ожогах.	1	
	25. Первая медицинская помощь при поражениях электрическим током.	1	
	26. Первая медицинская помощь при обмороках.	1	
	27. Первая медицинская помощь при кровотечениях.	1	
	28. Первая медицинская помощь при травмах.	1	
	29. Контрольная работа № 1 по теме 1 и 2: Санитарные требования, правила и нормы. Профессиональные заболевания и их профилактика.	1	
	Практические занятия:	4	3
	Практическое занятие №3 «Оказание первой медицинской помощи при отравлениях, ожогах, поражением электрическим током».	2	
	Практическое занятие №4 «Оказание первой медицинской помощи при обмороке, кровотечениях, травмах».	2	
	Самостоятельная работа:	5	3
	4. Презентация на тему: Профессиональные заболевания парикмахера.	5	
Тема3. Основы гигиены кожи и волос.		12	
	Содержание:	7	2
	30. Основные задачи санитарии и гигиены.	1	

	31.	Основы гигиены кожи и волос.	1	
	32.	Дифференцированный зачет	1	3
	Практические занятия:		4	3
	Практическое занятие №5 «Экскурсия на предприятие индустрии красоты»		4	
	Самостоятельная работа:		5	3
	5. Реферат на тему: Гигиена кожи и волос.		5	
	Всего		66	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Медико-биологических дисциплин».

Оборудование учебного кабинета:

- рабочие места – 25;
- рабочее место преподавателя-1;
- инструменты и приспособления парикмахера -25 шт
- стерилизатор
- раствор хлорамина 0,5 % - 12 фл.
- рецикулятор – 2шт
- мойки – 4 шт
- раствор аламинола – 12 фл.
- денатурированный спирт 25 фл.
- перекись водорода 3% -25 фл.
- моющие средства

Технические средства обучения:

- компьютер
- мультимедиапроектор
- экран
- обучающие диски

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- Чалова Л.Д., Галиева С.А., Уколова А.В. «Санитария и гигиена парикмахерских услуг» – М.: Издательский центр «Академия», 2012.- 26 шт.
- Соколова Е.А. «Основы физиологии кожи и волос»: учебное пособие для нач. проф. образования – М.: Издательский центр «Академия», 2012. 26 шт.
- Безбородова Е.И. Материаловедение для парикмахеров: учеб. Для нач. проф. образования М.: Изд. центр «Академия»,2012- 15 шт.

Дополнительные источники:

- Л.Г.Гутыря «Парикмахерское искусство»; Ростов/Дону: Феникс – 2000г
- Константинов А.В. «Парикмахерское дело» – М.: 1987г.

Интернет-ресурсы:

- www.bestlibrary.ru
- www.lib.msu.su/
- www.vavilon.ru/
- www.edic.ru
- www.ligaspb.ru/pravo3.html
- www.port.odessa.ua/medic/rus/library/002.html
- www.leg.co.ua/knigi/pravila/pravila-ohrany-truda-dlya-parikmaherskih-8.html
- www.garant.ru (справочно-правовая система Гарант);
- www.consultant.ru (справочно-правовая система Консультант Плюс)

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<ul style="list-style-type: none">- Знать санитарные правила и нормы (СанПиН);- Знать профилактику профессиональных заболеваний;- Знать основы гигиены кожи и волос.	<ul style="list-style-type: none">-Оценка устного опроса;- Контрольная работа № 1 по теме 1 и 2: Санитарные требования, правила и нормы. Профессиональные заболевания и их профилактика.-внеаудиторная самостоятельная работа-Оценка итоговой аттестации в форме дифференцированного зачёта.
<ul style="list-style-type: none">- Уметь соблюдать санитарные требования;- Уметь предупреждать профессиональные заболевания.	<ul style="list-style-type: none">-Оценка практических занятий №3 – 5;