

Министерство общего и профессионального образования Ростовской области
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Ростовской области «Ростовское профессиональное училище № 5»

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора ГБПОУ РО ПУ № 5
Н.А. Антонова
приказ № 198 от 29.10.2021г.



Правила поведения в спортивном зале государственного бюджетного
профессионального образовательного учреждения Ростовской области
«Ростовское профессиональное училище № 5», во внеучебное время

1. Граждане должны присутствовать в спортивном зале только в спортивной форме (футболка, спортивные брюки без пуговиц и накладных карманов) и спортивной обуви на резиновой подошве.
2. Спортивная форма должна закрывать торс и верхнюю часть бедер, быть свободной, не ограничивать движения при выполнении спортивных упражнений. Длинные волосы должны быть собраны в прическу. Строго запрещается приходить на занятия по физкультуре и тренировку в спортивный зал в украшениях (серьги, кольца, часы с металлическим браслетом, цепочки, кулоны, брошки).
3. Граждане должны переодеваться в специально отведенном для этих целей помещении – раздевалке. Юноши и девушки должны переодеваться в отдельных помещениях.
4. Запрещается входить в спортивный зал и находиться в нем с жевательными резинками во рту, с продуктами питания и бутылками с жидкостями.
5. К занятиям по физической культуре и спорту допускаются только граждане, которые прошли инструктаж по технике безопасного поведения.
6. Перед началом занятий граждане обязаны построиться и по команде преподавателя, тренера пройти в спортивный зал.
7. Запрещается в отсутствие преподавателя, тренера заходить в спортивный зал и пользоваться инвентарем.
8. Строго запрещается выходить из спортивного зала во время занятия, тренировки без разрешения преподавателя, тренера.
9. Граждане обязаны соблюдать ограничительные мероприятия на время санитарно-эпидемиологического неблагополучия по 2019-nCoV. Проводить дезинфекцию рук при входе в училище и измерять бесконтактным способом температуру тела.
10. Граждане с признаками инфекционных заболеваний на территории ГБПОУ РО ПУ № 5 не пропускаются.