|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Федеральный закон от 10.07.2001 № 87-ФЗ "Об ограничении курения табака"**  Настоящий Федеральный закон определяет правовые основы ограничения курения табака в целях снижения заболеваемости населения.  **Статья 3.** Регулирование деятельности по производству табачных изделий, оптовой торговле табачными изделиями и розничной продаже табачных изделий:  - Запрещается розничная продажа табачных изделий в организациях здравоохранения, образовательных организациях и организациях культуры, а также в физкультурно-спортивных организациях.  **Статья 4.** Запрещение розничной продажи табачных изделий лицам, не достигшим возраста 18 лет  - На территории Российской Федерации не допускается розничная продажа табачных изделий лицам, не достигшим возраста 18 лет.  - Нарушение положения пункта 1 настоящей статьи влечет за собой привлечение к административной ответственности в соответствии с законодательством.  **Статья 6.** Запрещение курения табака на рабочих местах, в городском, пригородном транспорте и на воздушном транспорте, в закрытых спортивных сооружениях, организациях здравоохранения, образовательных организациях и организациях культуры, помещениях, занимаемых органами государственной власти.  - Нарушение положений данной статьи влечет за собой привлечение к административной ответственности в соответствии с законодательством.  в результате которого появляется омертвение участков сердечных мышц. Если Вы выкуриваете ежедневно по пачке сигарет, то риск получить инфаркт увеличивается в пять раз. Еще одно заболевание, связанное с последствиями курения, это стенокардия, вызванная засорением сосудов.  **Каков вред от курения на нервную систему?**  • С каждой затяжкой головной мозг испытывает кислородное голодание, которое проявляется в головокружениях, потере ориентации, ощущении  чувства усталости, кратковременных отключениях сознания, что особо опасно при управлении автомобилем.  • Под действием никотина ЦНС (центральная нервная система) сначала возбуждается, а затем угнетается. Человек становится легковозбудимым и  раздражительным. Дополнительно о вреде курения на нервную систему говорит статистика медиков – зачастую злостными курильщиками являются неврастеники и люди, страдающие неврозом и даже психическими заболеваниями, например, шизофренией.  • Сужение мозговых сосудов и уменьшение притока крови к тканям приводят к ослаблению памяти и появлению частых головных болей.  • Согласно исследованиям, курение ухудшает умственную деятельность, ослабляет внимание и нарушает интеллектуальные способности. Многие  курильщики утверждают, что выкуренная сигарета помогает сконцентрироваться и лучше думать. Однако этот кратковременный миг сменяется последующим угнетением нервной системы, который совсем не окупает первоначальный эффект.  • Вред курения может отражаться не только на центральной, но и на периферической нервной системе. Особенную опасность сигареты представляют для людей, которые перенесли различные травмы, отрицательно воздействовавшие на нервную систему, к примеру, сотрясение мозга, контузию или какие-либо нервные заболевания. | **Вред курения**  Долгое время к курению относились как безобидной и даже привлекательной привычке. И хотя сегодня большинство стран мира борется с зависимостью от сигарет, большая часть населения продолжает курить.  Что происходит с организмом, после того, как мы начинаем курить?  • Сначала может возникнуть головокружение – первое неприятное последствие никотиновой интоксикации.  • С каждой затяжкой Вы увеличиваете кислородное голодание тканей, особенно сердца и головного мозга. Риск инфаркта миокарда и ишемической болезни сердца у курильщиков в 4-5 раз выше по сравнению с некурящими людьми.  • Вред курения в значительной степени отражается на дыхательной системе – здоровье человека страдает от ХОБЛ (хронических обструктивных заболеваний легкого), чаще всего от хронического бронхита и эмфиземы. По оценке ВОЗ 90% случаев летальных исходов вследствие ХОБЛ происходит у курильщиков.  - Дым, попадая в полость рта, раздражает слизистую оболочку, язык и повреждает зубную эмаль. Аналогичное действие он оказывает и на слизистую оболочку пищевода, желудка. Статистика говорит о прямой связи между курением и гастритом, язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки.  • От употребления сигарет страдают эндокринная и репродуктивная системы – курение может привести к половому бессилию и низкой способности к зачатию у мужчин, а также к нарушению менструального цикла и выкидышам у женщин.  • Статистические данные говорят о вреде курения и его значительной роли при возникновении некоторых неврологических расстройств, что напрямую влияет на центральную нервную систему. Подростковый организм получает больше токсинов, чем тело взрослого.  **Какой еще вред приносит курение? Оно подавляет физическое развитие.**  Воздействие вредных веществ разрушает легкие и сердечно-сосудистую систему, провоцирует одышку и кашель. Никотин приводит к раннему износу сердца. Гормональные взрывы делают уязвимой половую систему, в этот период сигареты приводят подростка к невозможности рождения детей в будущем. 96% выкидышей и 31% недоношенных детей — вот результаты употребления табака. Вред курения заключается в приостановке интеллектуального развития, отрицательном влиянии на память и мышление. В то же время подростка может ввести в заблуждение ложная информация от сверстников о пользе сигарет.  Каждый год жертвами пассивного курения становятся от 9 до 26 тыс. детей, заболевающих астмой, от 155 до 305 тыс. — бронхитом, причем от 136 до 212 из них умирают.  Согласно данным, предоставленным зарубежными учеными, если в доме употребляют сигареты, то это негативно отражается на детях. Табачный дым сокращает в неокрепшем организме содержание полезного холестерина, предохраняющего от сердечных болезней. | • О вреде курения на организм человека свидетельствуют изменения в нервной системе. Сужение сосудов головного мозга провоцирует головокружения, общую утомляемость. Солидный стаж курения приходит вместе с основными признаками невротического состояния: быстрой утомляемостью, головными болями, повышенной раздражительностью и ослаблением памяти.  **Вред курения для сердца**  Человек, начавший курить, сразу остро чувствует вредное воздействие курения на работу сердца, начинается кислородное голодание, которое проявляется в одышке, особенно она начинает проявляться при повышенных физических нагрузках. Чем дольше человек продолжает курить, тем хуже обстоят его дела с сердечно - сосудистыми заболеваниями. Каждая последующая выкуренная сигарета вызывает острую головную боль (или головокружение), кашель, одышку, например, это проявляется в ситуации, когда человек поднимается по лестнице.  Наряду с кислородным голоданием будет страдать и сердечно-сосудистая система. Дым от сигареты содержит в себе большое количество свободных радикалов, которые в свою очередь, попадая в кровь человека, начинают активно взаимодействовать с холестерином, что приводит к его накоплению на стенках сосудов и артерий. Эти отложения могут образовать тромбы, так называемые "холестериновые бляшки". Если такие бляшки отрываются от стенки сосуда – они вызывают тромб сосуда. Так же "благодаря" этим свободным радикалам, в нашем теле снижается уровень липотропинов высокой плотности, что, в свою очередь, влияет на приток крови к различным частям  нашего тела.  **Курение приводит к инфаркту**  Вред курения на сердце проявляется еще в том, что плохой приток крови приводит к приступу, также известному как "инфаркт миокарда". Развитие коронарного атеросклероза приводит к появлению ―инфаркта миокарда,  **Памятка родителям «О вреде курения»**  **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА КУРЕНИЕ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ** |