

ДОГОВОР № 26/2024
на оказание услуг по обеспечению горячим питанием обучающихся
государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения
Ростовской области «Ростовское профессиональное училище № 5»

г. Ростов-на-Дону

01 февраля 2024 год

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области «Ростовское профессиональное училище № 5», именуемое в дальнейшем «заказчик», в лице директора Фроленко Евгения Владимировича, действующего на основании Устава, с одной стороны, и Индивидуальный предприниматель Амбровчи Сергей Васильевич, именуемый в дальнейшем «исполнитель», в лице Амбровчи Сергея Васильевича, действующего на основании свидетельства о государственной регистрации, ОГРНИП 310619330100106 от 28.10.2010, с другой стороны, именуемые в дальнейшем «сторона», в соответствии с п. 5 ст. 93 Федерального закона от 05 апреля 2013 года № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», ИКЗ 24 26168001365616801001 0014 000 0000 000, заключили настоящий договор (далее – договор) о нижеследующем:

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

1.1. По настоящему договору исполнитель обязуется оказывать услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Ростовской области «Ростовское профессиональное училище № 5» (далее – услуги) в соответствии со спецификацией (приложение № 1 к настоящему договору) и утвержденному двухнедельному меню (приложение № 2 к настоящему договору), являющиеся неотъемлемой частью настоящего договора, а заказчик обязуется принять и оплатить услуги на условиях, предусмотренных настоящим договором.

1.2. Наименование, единица измерения, объем, цена за единицу услуги, определяются спецификацией (приложение № 1 к настоящему договору), являющейся неотъемлемой частью настоящего договора.

2. СРОКИ И ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ УСЛУГ

2.1. Услуги оказываются в период с 01.02.2024 г. по 29.02.2024 г. в течение рабочей недели с понедельника по субботу (в учебный период, за исключением воскресенье, праздничных дней).

2.2. Место оказания услуг - столовая заказчика по адресу: г. Ростов-на-Дону, ул. Малиновского, д. 5в/169.

2.3. Отпуск горячего питания обучающимся осуществляется один раз в день с 10⁰⁰ час. до 11³⁰ час. за исключением выходных (воскресенье), праздничных дней.

2.4. Раздача горячего питания должна осуществляться порционно. Масса порционных блюд должна соответствовать массе порций, указанной в меню. При нарушении технологии приготовления пищи, а также в случае неготовности, блюдо допускается к выдаче только после устранения выявленных недостатков.

2.5. Исполнитель обеспечивает доставку готовых блюд и осуществляет погрузочно-разгрузочные работы своими силами и средствами в соответствии с санитарными нормами. Автотранспорт, в котором производится доставка блюд, должен быть оборудован для их перевозки с соблюдением санитарно-гигиенических требований. Водители должны быть обеспечены личными медицинскими книжками.

2.6. Горячие блюда должны быть расфасованы и упакованы в материалы, разрешенные для контакта с пищевыми продуктами, такими способами, которые позволяют обеспечить сохранность их качества и безопасность при транспортировке.

2.7. Готовые блюда должны находиться в изотермической таре (термосах) – в течение времени, обеспечивающем поддержание температуры не ниже температуры раздачи, но не более 2-х часов с момента изготовления. Не допускает подогрев остывших готовых блюд ниже температуры раздачи.

3. КАЧЕСТВО ОКАЗЫВАЕМЫХ УСЛУГ

3.1. Услуги должны оказываться в соответствии с требованиями, установленными действующим законодательством РФ, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32); СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 декабря 2010 г. № 177 «Об утверждении СанПиН 2.3.2.2804-10 «Дополнения и изменения № 22 к СанПиНу 2.3.2.1078-01»), Методическими рекомендациями к организации общественного питания населения МР 2.3.6.0233-21, иными действующими нормативными документами.

3.2. Качество услуг по обеспечению горячим питанием обучающихся государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Ростовской области «Ростовское профессиональное училище № 5» должны соответствовать требованиям национальных стандартов ГОСТ 31984-2012 «Услуги общественного

питания. Общие требования», ГОСТ 31989-2012 «Услуги общественного питания. Общие требования к заготовочным предприятиям общественного питания», ГОСТ 32692-2014 «Услуги общественного питания. Общие требования к методам и формам обслуживания на предприятиях общественного питания», ГОСТ Р 54609-2011 «Услуги общественного питания. Номенклатура показателей качества продукции общественного питания» и удовлетворять все потребности в питании обучающихся в государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении Ростовской области «Ростовское профессиональное училище № 5», в том числе физиологические потребности в пищевых веществах и энергии.

3.3. Для органолептической оценки качества готовых блюд должен использоваться национальный стандарт ГОСТ 31986-2012 «Услуги общественного питания. Метод органолептической оценки качества продукции общественного питания».

3.4. Используемые продукты должны иметь сертификат соответствия (сертификат соответствия без окончания срока действия, допустим только для свежей плодоовощной продукции и импортных продуктов, поступивших по договору), санитарно-эпидемиологическое заключение, соответствовать ГОСТУ.

При использовании скоропортящихся продуктов необходимо иметь качественное удостоверение с указанием:

- даты выработки;
- сорта и категории;
- срока реализации;
- ряда лабораторных данных (овощи – справка на нитраты; мясо, рыба – ветеринарная справка Ф-№ 4).

3.5. Приготовление готового горячего питания должно осуществляться по действующим сборникам рецептов блюд и технологическим картам, с выполнением всех санитарно-гигиенических норм и правил, установленных действующим законодательством при организации питания.

3.6. Фактический рацион питания должен соответствовать утвержденному меню. В исключительных случаях, по согласованию с заказчиком, допускается замена продуктов питания, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов, что должно подтверждаться необходимыми расчетами.

3.7. Не допускается использование пищевых продуктов, содержащих ГМО, консерванты, красители, ароматизаторы, усилители вкуса и прочие ненатуральные пищевые добавки, продукции, выработанной с использованием мяса птицы механической обвалки, с применением коллагенсодержащего сырья из мяса птицы; рыбы, выращенной в искусственных водоемах с применением специальных кормов и антибиотиков.

3.8. Не допускается использование кухонной и столовой посуды деформированной, с отбитыми краями, трещинами, сколами, с поврежденной эмалью.

3.9. Лица, имеющие непосредственный контакт с продуктами питания, должны быть в санитарной одежде (халат, перчатки и др.) и иметь личную медицинскую книжку, установленного образца, с отметками о прохождении медицинских осмотров, результатах лабораторных исследований и прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации.

4. ПОРЯДОК ПРИЕМКИ УСЛУГ

4.1. Приемка оказанных услуг в части соответствия их объема требованиям, установленным настоящим договором, оформляется путем подписания акта сдачи-приемки услуг (далее - Акт). Исполнитель представляет заказчику документы, подтверждающие факт оказания услуг (счет, акт сдачи-приемки услуг) 29.02.2024 г.

4.2. Акт подписывается Заказчиком в день завершения экспертизы.

4.3. Претензии по качеству оказываемых услуг могут быть заявлены заказчиком в течение всего срока оказания услуг.

4.4. Оказание услуг, не соответствующих условиям договора, считаются не оказанными.

4.5. При приемке оказанных услуг заказчик обязан провести экспертизу для проверки оказанных исполнителем услуг, предусмотренных договором, в части их соответствия условиям договора. Экспертиза оказанных услуг может проводиться заказчиком своими силами или к ее проведению могут привлекаться эксперты, экспертные организации на основании договоров, за исключением случаев, когда привлечение экспертов, экспертных организаций является обязательным.

Результаты такой экспертизы оформляются в виде заключения, которое подписывается экспертом, уполномоченным представителем экспертной организации и должно быть объективным, обоснованным и соответствовать законодательству Российской Федерации.

4.6. Экспертиза своими силами проводится заказчиком в день получения от исполнителя Акта.

4.7. Экспертиза привлеченными заказчиком экспертами, экспертными организациями проводится в течение одного рабочего дня со дня получения от исполнителя Акта.

4.8. В случае несоответствия оказанных услуг требованиям настоящего договора (за исключением требований договора, не препятствующих приемке оказанных услуг) заказчик в срок, не позднее рабочего дня, следующего за днем завершения экспертизы, направляет исполнителю мотивированный отказ от подписания Акта.

4.9. В течение 3 (трех) рабочих дней с момента получения исполнителем мотивированного отказа от приемки услуг сторонами составляется и подписывается акт с указанием в нем допущенных нарушений, перечня необходимых доработок и сроков их выполнения. Устранение недостатков осуществляется за счет средств исполнителя.

4.10. В случае, если заключением эксперта, экспертной организации подтверждено несоответствие оказанных услуг установленным требованиям (за исключением установления нарушений требований договора, не препятствующих приемке оказанных услуг) исполнитель возмещает заказчику стоимость экспертизы.

5. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

5.1. Исполнитель вправе:

5.1.1. Требовать своевременной оплаты услуг, принятых заказчиком.

5.1.2. Осуществлять иные права в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

5.2. Обязанности исполнителя:

5.2.1. Оказывать услуги в соответствии с условиями настоящего договора.

5.2.2. Обеспечить качество услуг в соответствии с требованиями национальных стандартов ГОСТ 31984-2012 «Услуги общественного питания. Общие требования», ГОСТ 31989-2012 «Услуги общественного питания. Общие требования к заготовочным предприятиям общественного питания», ГОСТ 32692-2014 «Услуги общественного питания. Общие требования к методам и формам обслуживания на предприятиях общественного питания», ГОСТ Р 54609-2011 «Услуги общественного питания. Номенклатура показателей качества продукции общественного питания», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32); СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 декабря 2010 г. № 177 «Об утверждении СанПиН 2.3.2.2804-10 «Дополнения и изменения № 22 к СанПиНу 2.3.2.1078-01), Методическими рекомендациями к организации общественного питания населения МР 2.3.6.0233-21, иными действующими нормативными документами и удовлетворять все потребности в питании обучающихся в государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении Ростовской области «Ростовское профессиональное училище № 5», в том числе физиологические потребности в пищевых веществах и энергии.

5.2.3. Производить ежедневную уборку помещений столовой в соответствии с санитарными нормами. Обеспечить наличие достаточного для оказания услуг количества необходимого инвентаря, столовой посуды и иных необходимых материалов (хозтоваров, моющих и дезинфицирующих средств, посуды и др.) в соответствии с требованиями, предъявляемыми ГУ Роспотребнадзора.

5.2.4. К оказанию услуг, предусмотренных настоящим договором, допускать работников, прошедших специальную подготовку и имеющих личную медицинскую книжку, установленного образца, с отметками о прохождении медицинских осмотров, результатах лабораторных исследований и прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации.

5.2.5. Уведомить заказчика в течение двух дней в письменной форме об изменении места нахождения, почтового адреса.

5.2.6. Своевременно предоставлять достоверную информацию о ходе исполнения своих обязательств, в том числе о сложностях, возникающих при исполнении договора.

5.3. Заказчик вправе:

5.3.1. Требовать от исполнителя надлежащего исполнения принятых им обязательств, а также своевременного устранения выявленных недостатков.

5.3.2. Требовать от исполнителя предоставления надлежаще оформленных документов, подтверждающих исполнение принятых им обязательств.

5.3.3. Привлекать экспертов, специалистов и иных лиц, обладающих необходимыми знаниями в области сертификации, стандартизации, безопасности, оценки качества и т.п., для участия в приеме услуг.

5.3.4. Контролировать ход оказания услуг, соблюдение срока оказания услуг, проверять соответствие оказанных услуг условиям настоящего договора.

5.3.5. При обнаружении недостатков при оказании услуг, требовать их устранения. Требование подлежит обязательному выполнению исполнителем.

5.3.6. Определять лиц, непосредственно участвующих в контроле за ходом оказания услуг.

5.3.7. Принять решение об одностороннем отказе от исполнения договора по основаниям, предусмотренным Гражданским кодексом Российской Федерации для одностороннего отказа от исполнения отдельных видов обязательств.

5.3.8. Осуществлять иные права в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

5.4. Обязанности заказчика:

5.4.1. Осуществить в присутствии уполномоченного представителя исполнителя приемку услуг в соответствии со спецификацией (приложение № 1 к настоящему договору), утвержденному меню (приложение № 2 к настоящему договору), являющимися неотъемлемой частью настоящего договора, действующей нормативной документацией.

5.4.2. Обеспечить подготовку обучающихся к приему питания.

5.4.3. Безвозмездно предоставлять исполнителю на срок действия настоящего договора отвечающее соответствующим требованиям столовую для питания обучающихся, оборудованную мебелью.

5.4.4. Оплатить оказанные услуги в соответствии с условиями настоящего договора.

6. ЦЕНА И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

6.1. Цена договора составляет 455 517 (четыреста пятьдесят пять тысяч пятьсот семнадцать) рублей 72 копейки, НДС не облагается.

6.2. Цена договора является твердой и определяется на весь срок исполнения договора.

Цена за единицу услуги устанавливается в российских рублях и остается неизменной на весь срок исполнения настоящего договора. Цена договора включает стоимость продуктов питания для приготовления блюд, расходы на приготовление блюд, на их доставку, разгрузку, уплату пошлин, налогов и сборов, установленных законодательством Российской Федерации.

6.3. Оплата оказания услуги осуществляется заказчиком, исходя из объема фактически оказанной услуги, в течение десяти рабочих дней с даты подписания Сторонами акта сдачи-приемки услуг.

6.4. Оплата осуществляется по безналичному расчету путем перечисления заказчиком денежных средств на расчетный счет исполнителя, указанный в настоящем договоре.

В случае изменения своего расчетного счета исполнитель обязан в однодневный срок в письменной форме сообщить об этом заказчику с указанием новых реквизитов расчетного счета. В противном случае все риски, связанные с перечислением заказчиком денежных средств на указанный в настоящем договоре расчетный счет исполнителя, несет исполнитель.

6.5. Обязанности заказчика по оплате считаются исполненными после списания денежных средств с расчетного счета заказчика.

6.6. Принятие денежных обязательств в рамках настоящего договора, подлежащих исполнению, осуществляется за счет средств бюджета Ростовской области.

7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

7.1. В случае просрочки исполнения, неисполнения или ненадлежащего исполнения обязательств, предусмотренных настоящим договором, стороны несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

8. ДЕЙСТВИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ

8.1. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств, если такое неисполнение является следствием действия непреодолимой силы и их последствий: землетрясение, наводнение, пожар, ураган, смерч, сильные снежные заносы, гололед и гололедица, другие признанные официально стихийные бедствия, а также военные действия, массовые заболевания, забастовки, ограничения перевозок, запрет торговых операций вследствие применения международных санкций и другие обстоятельства, которые стороны не могли предвидеть или предотвратить. Инфляционные процессы в экономике к форс-мажорным обстоятельствам не относятся.

8.2. В случае действия обстоятельств непреодолимой силы срок исполнения настоящего договора сторонами отодвигается соразмерно времени, в течение которого действуют обстоятельства непреодолимой силы и их последствия.

8.3. Сторона, которая не исполняет своего обязательства вследствие действия непреодолимой силы, должна немедленно уведомить другую сторону в письменном виде о препятствии и его влиянии на исполнении обязательств по договору.

8.4. Документ, выданный соответствующим компетентным органом, является достаточным подтверждением наличия и продолжительности действия непреодолимой силы.

8.5. В случае, когда обязательства действия непреодолимой силы и их последствия продолжают или будут продолжать действовать более 10 (десяти) дней, стороны в возможно короткий срок проведут переговоры с целью выявления приемлемых для всех сторон альтернативных способов исполнения договора.

9. ПОРЯДОК РАЗРЕШЕНИЯ СПОРОВ

9.1. Все споры и разногласия, которые могут возникнуть при исполнении настоящего договора, будут решаться путем переговоров между Сторонами.

9.2. В случае недостижения согласия в результате проведенных переговоров Сторона, заявляющая о существовании спора или разногласий по настоящему договору, направляет другой Стороне претензию, ответ на которую должен быть представлен заявителю в течение 10 (десяти) календарных дней с даты ее получения. В случае если ответ не представлен в указанный срок, претензия считается принятой.

9.3. Стороны устанавливают, что споры, не разрешенные в претензионном порядке, подлежат рассмотрению в Арбитражном суде Ростовской области.

10. ДЕЙСТВИЕ ДОГОВОРА

10.1. Настоящий договор вступает в силу с момента подписания его Сторонами и действует до 31 марта 2024 года.

10.2. Любые изменения и дополнения к настоящему договору, не противоречащие действующему законодательству Российской Федерации, должны быть совершены в письменной форме и подписаны надлежаще уполномоченными представителями Сторон.

10.3. Настоящий договор может быть расторгнут по соглашению Сторон, по решению суда, в случае одностороннего отказа одной из Сторон от исполнения договора в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации.

10.4. Односторонний отказ одной из Сторон от исполнения договора допускается по основаниям, предусмотренным Гражданским кодексом Российской Федерации для одностороннего отказа от исполнения отдельных видов обязательств, в соответствии с Федеральным законом от 05.04.2013 г. № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

11. ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ

11.1. Исполнитель представляет по запросу, заказчика в сроки, указанные в таком запросе, информацию о ходе исполнения обязательств по настоящему договору.

11.2. Любое уведомление, которое одна сторона направляет другой стороне в соответствии с договором, направляется в письменной форме почтой или факсимильной связью с последующим представлением оригинала. Уведомление вступает в силу в день получения его лицом, которому оно адресовано, если иное не установлено законом или настоящим договором.

11.3. Во всем, что не предусмотрено настоящим договором, стороны руководствуются действующим законодательством Российской Федерации.

12. АНТИКОРРУПЦИОННАЯ ОГОВОРКА

12.1. При исполнении своих обязательств по договору, Стороны, их аффилированные лица, работники или посредники не выплачивают, не предлагают выплатить и не разрешают выплату каких-либо денежных средств или ценностей, прямо или косвенно, любым лицам, для оказания влияния на действия или решения этих лиц с целью получить какие-либо неправомерные преимущества или иные неправомерные цели.

При исполнении своих обязательств по договору, Стороны, их аффилированные лица, работники или посредники не осуществляют действия, квалифицируемые применимым для целей договора законодательством, как дача/получение взятки, коммерческий подкуп, а также действия, нарушающие требования применимого законодательства и международных актов о противодействии легализации (отмыванию) доходов, полученных преступным путем.

12.2. В случае возникновения у Стороны подозрений, что произошло или может произойти нарушение каких-либо положений настоящего раздела, соответствующая Сторона обязуется уведомить другую Сторону в письменной форме. В письменном уведомлении Сторона обязана сослаться на факты или предоставить материалы, достоверно подтверждающие или дающие основание предполагать, что произошло или может произойти нарушение каких-либо положений настоящей статьи контрагентом, его аффилированными лицами, работниками или посредниками выражающееся в действиях, квалифицируемых применимым законодательством, как дача или получение взятки, коммерческий подкуп, а также действиях, нарушающих требования применимого законодательства и международных актов о противодействии легализации доходов, полученных преступным путем. После письменного уведомления, соответствующая Сторона имеет право приостановить исполнение обязательств по договору до получения подтверждения, что нарушения не произошло или не произойдет. Это подтверждение должно быть направлено в течение десяти рабочих дней с даты направления письменного уведомления.

12.3. В случае нарушения одной Стороной обязательств воздерживаться от запрещенных в данном разделе действий и/или неполучения другой Стороной в установленный Договором срок подтверждения, что нарушения не произошло или не произойдет, другая Сторона имеет право расторгнуть Договор в одностороннем порядке полностью или в части, направив письменное уведомление о расторжении. Сторона, по чьей инициативе был расторгнут Договор в соответствии с положениями настоящей статьи, вправе требовать возмещения реального ущерба, возникшего в результате такого расторжения.

13. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

13.1. Настоящий договор составлен в двух идентичных подлинных экземплярах, имеющих равную юридическую силу, по одному для каждой из сторон.

13.2. Приложения, указанные в настоящем договоре, являются его неотъемлемой частью:

приложение № 1 – спецификация.

приложение № 2 – двухнедельное меню.

14. ЮРИДИЧЕСКИЕ АДРЕСА, БАНКОВСКИЕ РЕКВИЗИТЫ И ПОДПИСИ СТОРОН:

ЗАКАЗЧИК

государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Ростовской области
«Ростовское профессиональное училище № 5»
(ГБПОУ РО ПУ № 5)

344091, г. Ростов-на-Дону,

ул. Малиновского, д. 5в/169

Счёт банка получателя: 40102810845370000050

Банк получателя: Отделение Ростов-на-Дону Банка

России// УФК по Ростовской области г. Ростов-на-Дону

БИК: 016015102

Счет получателя: 03224643600000005800

министерство финансов (ГБПОУ РО ПУ № 5),

л/с 21808003670

ИНН: 6168001365; КПП: 616801001

ОГРН: 1026104367728

БИК: 046015001

Тел.: (863) 310 91 97

ИСПОЛНИТЕЛЬ

Индивидуальный предприниматель
Амброчи Сергей Васильевич
(ИП Амброчи С.В.)

344092, г. Ростов-на-Дону, ул. Орбитальная
д. 34, кв. 10

Р/с: 40802810452000000257

ПАО «Сбербанк» г. Ростов-на-Дону

к/сч: 30101810600000000602

БИК: 046015602

ИНН: 616102369136

ОГРНИП: 310619330100106

ОКПО: 0170473961

ОКВЭД 10.13; 55.10; 56.10; 56.10.1; 56.30

e-mail: Ambrochi80@list.ru

Тел.: 8 903 402 38 99, +79286189950

Директор



Е.В. Фроленко

Индивидуальный предприниматель



С.В. Амброчи

СПЕЦИФИКАЦИЯ

Заказчик – государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области «Ростовское профессиональное училище № 5»

Исполнитель Индивидуальный предприниматель Амброви Сергей Васильевич

| Наименование услуги | Объем услуги, шт. | Цена одnorазового горячего питания на одного обучающегося, руб. | Общая стоимость (руб.) |
|--|-------------------|---|------------------------|
| Услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся | 6076 | 74,97 | 455 517,72 |
| НДС не облагается | | | |
| ИТОГО | | | 455 517,72 |

Цена договора составляет 455 517 (четыреста пятьдесят пять тысяч пятьсот семнадцать) рублей 72 копейки, НДС не облагается.

ЗАКАЗЧИК

Директор ГБПОУ РО ПУ № 5

Е.В. Фроленко



ИСПОЛНИТЕЛЬ

Индивидуальный предприниматель

С.В. Амброви



Двухнедельное меню для обучающихся государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Ростовской области «Ростовское профессиональное училище № 5»

Вариант №1: Осенне-зимний период, возраст : с 15 лет и старше

| Рец. Сб. | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод ы г | Энергетиче ская ценность |
|--------------------|--------------------------------|---------|---------|--------|----------------|--------------------------------|
| 1-ая неделя | | | | | | |
| 1-й день | | | | | | |
| | Икра кабачковая | 100 | 1,6 | 6,3 | 7,4 | 90,8 |
| 294 | Куриная котлета | 100 | 15,81 | 15,25 | 14,83 | 259,35 |
| 463 | Каша пшеничная | 180 | 7,9 | 7,5 | 42,2 | 270 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 145,2 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,6 | 0,2 | 9 | 39,8 |
| | Печенье | 50 | 3,41 | 9,82 | 28,47 | 208,7 |
| | | 690 | 34,18 | 39,67 | 131,18 | 1013,85 |
| 2-й день | | | | | | |
| 80 | Салат из квашенной капусты | 100 | 1,4 | 8,1 | 6,2 | 101,7 |
| 449 | Плов из курицы | 300 | 27,3 | 23,1 | 88,5 | 663,3 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 145,2 |
| 589 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,6 | 0 | 28,4 | 120 |
| | Фрукт (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | | 760 | 35,56 | 32,2 | 162,18 | 1077,2 |
| 3-й день | | | | | | |
| 33 | Салат из свеклы отварной | 100 | 1,2 | 3,6 | 14,4 | 94,8 |
| 229 | Рыба тушеная | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 |
| 463 | Каша пшённая | 180 | 8 | 9 | 30,6 | 301 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 145,2 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,6 | 0,2 | 9 | 39,8 |
| | Печенье | 50 | 3,41 | 9,82 | 28,47 | 208,7 |
| | | 690 | 27,82 | 28,17 | 115,55 | 894,5 |
| 4-й день | | | | | | |
| 41 | Салат из моркови | 100 | 1,33 | 1,01 | 8,23 | 45,27 |
| 294 | Куриная котлета | 100 | 15,81 | 15,25 | 14,83 | 259,35 |
| 273 | Макароны отварные | 200 | 7,36 | 7,06 | 47,1 | 281,46 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 145,2 |
| 589 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,6 | 0 | 28,4 | 120 |
| | Фрукт (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | | 760 | 31,36 | 24,32 | 137,64 | 898,28 |
| 5-й день | | | | | | |
| 60 | Винегрет овощной с кв капустой | 100 | 1,2 | 3,6 | 14,4 | 94,8 |
| 408 | Печень говяжья тушеная | 100 | 15,22 | 12,7 | 13 | 220 |
| 463 | Каша ячневая | 180 | 6,48 | 3,6 | 35,64 | 247 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 145,2 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,6 | 0,2 | 9 | 39,8 |

| | | | | | | |
|--------------------|--------------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|
| | Печенье | 50 | 3,41 | 9,82 | 28,47 | 208,7 |
| | | 690 | 31,77 | 30,52 | 129,79 | 955,5 |
| 6-й день | | | | | | |
| 224 | Запеканка творожная | 150 | 18 | 11 | 47 | 361 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,6 | 0,2 | 9 | 39,8 |
| | Фрукт (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,06 | 8,3 | 0,09 | 74,9 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 145,2 |
| | | 520 | 23,92 | 20,5 | 95,17 | 667,9 |
| 2-ая неделя | | | | | | |
| 1-й день | | | | | | |
| | Икра кабачковая | 100 | 1,6 | 6,3 | 7,4 | 90,8 |
| 294 | Куриная котлета | 100 | 15,81 | 15,25 | 14,83 | 259,35 |
| 463 | Каша пшеничная | 180 | 7,9 | 7,5 | 42,2 | 270 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 145,2 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,6 | 0,2 | 9 | 39,8 |
| | Печенье | 50 | 3,41 | 9,82 | 28,47 | 208,7 |
| | | 690 | 34,18 | 39,67 | 131,18 | 1013,85 |
| 2-й день | | | | | | |
| 80 | Салат из кваш. капусты | 100 | 1,4 | 8,1 | 6,2 | 101,7 |
| 277 | Гуляш куриный | 100 | 13,75 | 10,86 | 3,49 | 166,66 |
| 463 | Каша гречневая | 180 | 7,38 | 6,66 | 35,82 | 260 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 145,2 |
| 589 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,6 | 0 | 28,4 | 120 |
| | Фрукт (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | | 740 | 29,39 | 26,62 | 112,99 | 840,56 |
| 3-й день | | | | | | |
| 33 | Салат из свеклы отварной | 100 | 1,2 | 3,6 | 14,4 | 94,8 |
| 444 | Курица запеченная | 100 | 25 | 9 | 0 | 181 |
| 463 | Каша ячневая | 180 | 6,48 | 3,6 | 35,64 | 247 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 145,2 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,6 | 0,2 | 9 | 39,8 |
| | Печенье | 50 | 3,41 | 9,82 | 28,47 | 208,7 |
| | | 690 | 41,55 | 26,82 | 116,79 | 916,5 |
| 4-й день | | | | | | |
| 41 | Салат из моркови | 100 | 1,33 | 1,01 | 8,23 | 45,27 |
| 294 | Куриная котлета | 100 | 15,81 | 15,25 | 14,83 | 259,35 |
| 273 | Макароны отварные | 200 | 7,36 | 7,06 | 47,1 | 281,46 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 145,2 |
| 589 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,6 | 0 | 28,4 | 120 |
| | Фрукт (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | | 760 | 31,36 | 24,32 | 137,64 | 898,28 |
| 5-й день | | | | | | |
| 60 | Винегрет овощной с кв капустой | 100 | 1,2 | 3,6 | 14,4 | 94,8 |
| 277 | Гуляш куриный | 100 | 13,75 | 10,86 | 3,49 | 166,66 |
| 463 | Каша пшеничная | 180 | 8 | 9 | 30,6 | 301 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 145,2 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,6 | 0,2 | 9 | 39,8 |
| | Печенье | 50 | 3,41 | 9,82 | 28,47 | 208,7 |
| | | 690 | 31,82 | 34,08 | 115,24 | 956,16 |
| 6-й день | | | | | | |
| 224 | Запеканка творожная | 150 | 18 | 11 | 47 | 361 |

| | | | | | | |
|-----|-----------------|-----|-------|------|-------|-------|
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,6 | 0,2 | 9 | 39,8 |
| | Фрукт (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,06 | 8,3 | 0,09 | 74,9 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 145,2 |
| | | 520 | 23,92 | 20,5 | 95,17 | 667,9 |

Данное меню составлено с учетом основных принципов организации рационального питания обучающихся, которое предусматривает поступление питательных веществ и энергии в количествах, соответствующих их физиологическим потребностям.

Выдержано оптимальное соотношение пищевых веществ (белков, жиров, углеводов)

В питании обучающихся используются печенье в ассортименте, а также сезонные фрукты и овощи. Осенний, весенний период: свежие фрукты, свежие овощи; зимний период: свежие фрукты; овощи – соленые, квашеные.

ЗАКАЗЧИК

Директор ГБПОУ РО ПУ № 5

Е.В. Фроленко



ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Амброчи Сергей Васильевич

С.В. Амброчи

